

Viljandimaa TERVIKu initsiatiivgrupi VII kohtumise kokkuvõte

Aeg: 19. august 2026 kell 15.00

Koht: Tervikum, C. R. Jakobsoni 2a, Viljandi, III korruse nõupidamisteruum „Suislepp“

Osalejad:

Kaupo Kase, Merit Laan, Irma Väre, Kristi Kiiman, Anett Suits, Karina Saar, Ülle Gurjev, Krista Valdvee

1. TERVIKu projekti käivitumine ja esimesed kogemused

Merit Laan tutvustas projekti „Tervishoiu (sh tervisedenduse) ja sotsiaalvaldkonna koostööorganisatsiooni ehk TERVIKu moodustamine Viljandimaal 2026–2028“.

TERVIKu tegevus toetub kolmele peamisele suunale:

1. Tervisejuhtimine (riiklikult seatud ülesanne)
2. Perearstide toetamine (riiklikult seatud ülesanne)
3. Laste ja noorte vaimse tervise edendamine tervisedenduse strateegia raames

Projekti tegevused on edukalt käivitunud ning esimesed 15 teenusesaajat saavad juba tuge. Inimesi on jõutud märgata ja kaasata kohalike omavalitsuste, perearstide, haigla ning riskipatsientide sõelumise kaudu.

Lihtsalt meeldetuletuseks- teenusele sobivad riskipatsiendid on mitme kroonilise haiguse ja sotsiaalprobleemiga isikud.

Kohtumisel arutati ka seda, kuidas muuta tervisejuhtide ja perearstide koostöö võimalikult sujuvaks. Tõstatus küsimus, millisel viisil võiksid perearstid infot tervisejuhtidele edastada ning kas perearstikeskustes võiks olla selleks toetav infomaterjal. Samuti leiti, et koostöös tuleb leida lahendused, mis ei suurenda oluliselt perearstide töökoormust. Kellel on selle teema osas mõtteid, kirjutage julgelt!

TERVIKu töötajate kontaktid:

Tervisejuht Margit Aab tel. 5191 2630

Tervisejuht Aive Purason tel. 5870 6774

TERVIKu võrgustiku juht Merit Laan 5192 9868

Karina Saar tõstatas küsimuse haigla sotsiaaltöötajate ja tervisejuhtide rollide kohta. Krista Valdvee selgitas, et haigla sotsiaaltöötajad kuuluvad koos õdedega tervisejuhtide meeskonda, täiendades üksteist. Üks TERVIKu tervisejuhtimise teenuse loomise eesmärkidest on kirjeldada haigla sotsiaaltöötaja roll ning määrata sellele hinnakomponent Tervisekassa teenuste loetelus. Siiani on see kirjeldatud ja hinnastatud

vaid mõne üksiku teenuse (nt iseseiseva statsionaarne õendusabi ja psühhiaatrilised teenused) puhul ning nende teenuste sotsiaaltöötajad toimetavad oma osakondades.

Arutelu käigus jõuti ühisele arusaamisele, et edu võti on valdkondadevaheline koostöö, rollide selgus ja vastastikune toetamine. Eriti oluline on see olukorras, kus rahalised ressursid on piiratud ning tervise- ja sotsiaalprobleemidega eakate inimeste arv kasvab.

2. Heaolutöörühma tulevik ja tervisedenduse strateegia aruandlus

Arutati võimalust kujundada senine heaolutöörühm ümber TERVIKu initsiatiivgrupiks. Turvalisuse valdkonna koostöövormide üle arutletakse eraldi ning vajadusel kaasatakse vastava võrgustiku liikmeid teemapõhiselt.

Samuti lepiti kokku, et lõpetatakse Viljandimaa tervisedenduse strateegia 2023–2026 tegevuskava periood ning koostatakse selle kohta kokkuvõttev aruanne.

Kokkulepped

Kaupo Kase valmistab ette heaolutöörühma muutmise TERVIKu initsiatiivgrupiks ning annab arengutest ülevaate järgmisel kohtumisel.

Kristi Kiimann ja Merit Laan koostavad tervisedenduse strateegia tegevuskava 2023–2026 aruande.

3. Viljandimaa tervisedenduse strateegia uuendamine

Kristi Kiimann tutvustas maakonna tervisedenduse strateegia peamisi arengusuundi.

Senised fookusvaldkonnad

1. Süsteemne vanemaharidus
2. Varajase märkamise süsteem
3. Eakohane toimetulek ja tõenduspõhised meetodikad
4. Kompetentsed spetsialistid ja teenuste kättesaadavus

Arutelu käigus tehti ettepanek liita teemad 2 ja 4, et luua terviklikum lähenemine teenuste kvaliteedi, spetsialistide kompetentsi ja varajase märkamise arendamiseks.

Uued arengumõtted aastateks 2027–2030

- Koostöös Perepesaga lisada väikelaste vanematele kolm korda aastas toimuvad ülemaakonnalsed esmaabikoolitused. Vastav koostöö Viljandi Haiglaga on ettevalmistamisel.
- Luua regulaarne koostöövorm haridusasutuste psühholoogide ja sotsiaalpedagoogide ning Viljandi Haigla psühholoogide vahel. Võimalikeks tegevusteks on infotunnid, kogemuste vahetamine ja täienduskoolitused.
- Jätkata koostöö arendamist Viljandi Gümnaasiumiga elustamiskoolituste läbiviimiseks.

- Toetada liikumisretsepti arendamist, mis võiks anda olulise panuse ennetustegevustesse ja inimeste tervisekäitumise parandamisse.

Lisaks tõstatati mure elektritõukeratastega seotud õnnetuste sagenemise pärast ning arutati võimalikke ennetustegevusi.

Kokkulepe

Merit Laan kutsub kokku teemale pühendatud töögrupi, kaasates politsei ja Transpordiameti esindajad, ning edastab info kõigile initsiatiivgrupi liikmetele.

4. Tervisejuhtimise tegevused

Järgneval perioodil keskendutakse eelkõige:

- erinevate fondide ja rahastusvõimaluste jälgimisele;
- TERVIKu tutvustamisele sotsiaalkomisjonides ja volikogudes;
- kogukondade teavitamisele ning kommunikatsioonitegevustele.

Kokkulepe

Merit Laan tegeleb TERVIKu laiemate tutvustustegevustega pärast rahvatervise seaduse kinnitamist.

5. Järgmised sammud ja järgmine kohtumine

Enne järgmist kohtumist saadetakse initsiatiivgrupi liikmetele tutvumiseks ettepanekud tervisedenduse strateegia 2027–2030 uuendamiseks. Eesmärk on järgmisel kohtumisel strateegia ühise arutelu tulemusena kinnitada.

Järgmine kohtumine

11. november 2026 kell 14.00

Tervikum, Viljandi

Kohtumist alustatakse tavapärasest varem, et võtta põhjalikumalt aega tervisedenduse strateegia 2027–2030 aruteluks. Seejärel antakse ülevaade TERVIKu tegevustest ning käsitletakse jooksvaid teemasid.

Kokkulepe

Merit Laan saadab enne kohtumist osalejatele täpse päevakava ning strateegia uuendamise ettepanekud.