



Viljandi Haigla

mõistuse ja südamega

viljandihaigla.ee



Viljandi Haigla



SOTSIAALMINISTEERIUM



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Tervishoiu (sh tervisedenduse) ja sotsiaalvaldkonna koostöö Viljandimaa inimese heaks

TERVIK





TERVIKu 3 suunda



1. Tervisejuhtimine- som projekt- riigi poolt antud ülesanne

||

2. Perearstide toetamine- riigi poolt antud ülesanne

||

3. Laste ja noorte vaimne tervis -**tervisedendus strateegia**

TERVIK kui organisatsioon - räägime sellest siis, kui rahvatervise seadus on vastu võetud (oktoober 2026?)



Tervisejuhtimise projekt (endine PAIK)

Projekti eesmärk on laiendada ja formaliseerida olemasolevat koostöövõrgustikku ning parandada sotsiaal- ja tervishoiuteenuste omavahelist koordineeritust

Selle kaudu tagatakse õigeaegne ja vajaduspõhine abi, toetatakse inimeste iseseisvat toimetulekut ning vähendatakse lähedaste hoolduskoormust



Projekti areng

Projekti raames arendatakse edasi integreeritud tervishoiu ja sotsiaalteenust (PAIK) ja formaliseeritakse maakondlik koostöövõrgustik, mis ühendab sotsiaal- ja tervishoiuteenuste osutajad

Eesmärk on tagada elanikele terviklik, järjepidev ja koordineeritud abi



Projekti tulemus 1

Projekti tulemusena kujuneb Viljandimaale toimiv TERVIKu koostöömudel, mille raames:

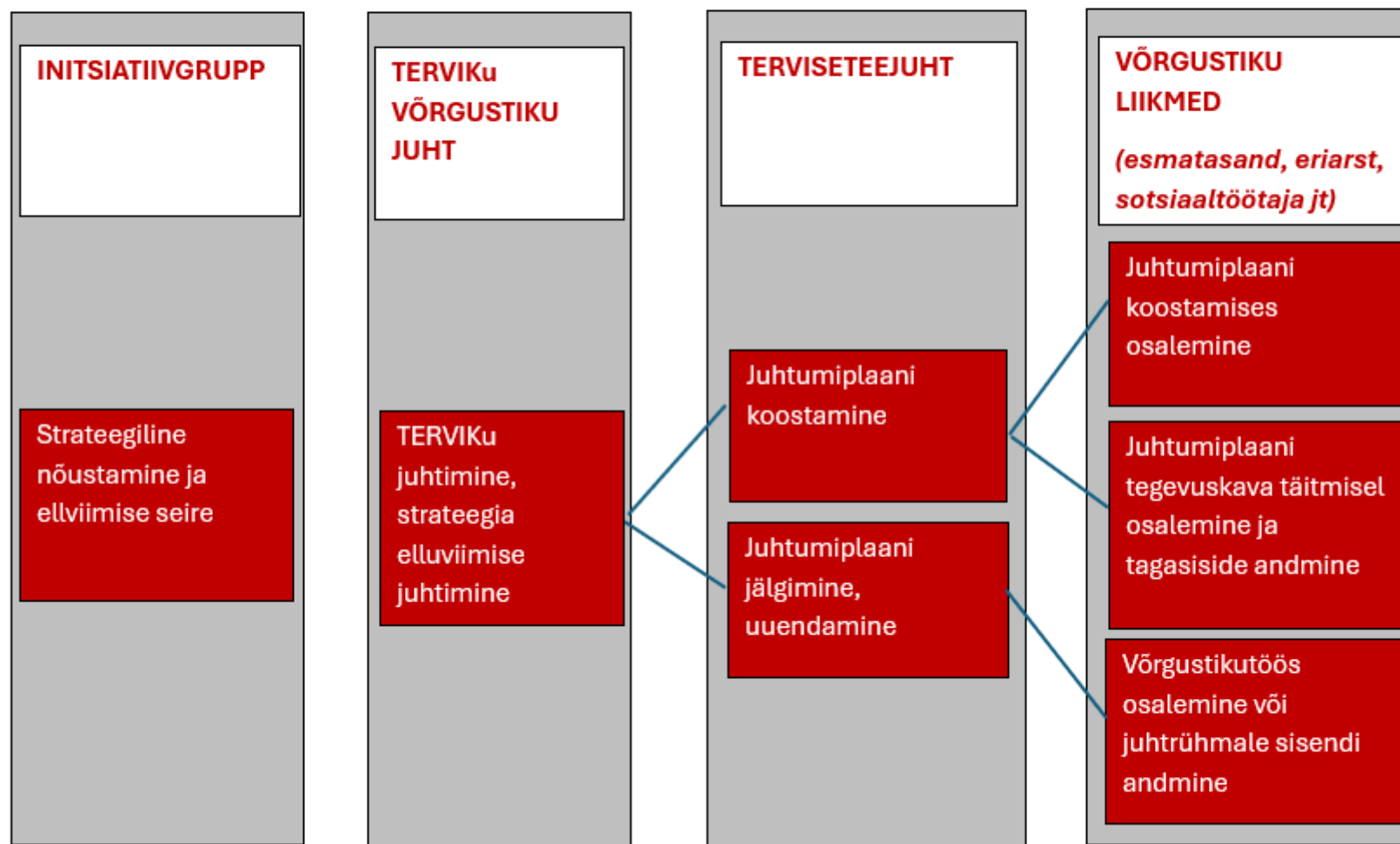
- paraneb riskirühmadele teenuste kättesaadavus ja kvaliteet
- suureneb valdkondade sisene ja vaheline koostöö ning info liikumine
- tagatakse sujuv patsiendi teekond, sh haiglast koju liikumisel
- väheneb vajadus vältimatu haiglaravi ja ööpäevaringse hoolduse järele
- tugevneb ennetustegevus ja toetatakse inimeste toimetulekut koduses keskkonnas



Projekti tulemus 2

- Riskirühmadele on tagatud ettevaatav valdkondadeülene koordineeritud abi, mis toetab kodust iseseisvat toimetulekut ning ennetab haiglaravile ning hooldekodusse sattumist
- Inimesele on piirkonnas tagatud haiglast kiire ja sujuv koju jõudmine, kvaliteetne järelravi, vajadusel kodu kohandamine ja kodus toimetuleku nõustamine
- Perearstiabi jätkusuutlik osutamine lõimitult sotsiaalteenuste ja teiste esmatasandi tervishoiuteenustega, esmatasandi abi kodulähedane kättesaadavus ning ettevaatav ja ennetav iseloom
- Tagatud on laste ja noorte vaimset tervist toetav keskkond, mis toetaks tervislikku, turvalist ja eakohast arengut ja vaimse tervise probleemide ennetamist

TERVIKu juhtimisstruktuur (projekti rahastusest)





Projekti arvulised näitajad

Toetuse summa

Projekti kogumaksumus on **235 589,84 eurot- TERVIK võrgustikujuhi ja tervisejuhtide palgakulu**. Projekti aeg 01.05.2026- 30.04.2028

Projekti raames võetakse töösse vahemalt 219 kompleksjuhtumit, mille raames koostatakse tervikhindamise põhjal patsiendile juhtumiplaan

Projektis korraldatakse vahemalt 100 juhtumitiimi kohtumist ja 10 maakondlikku võrgustikukohtumist, mis tagavad teenuse järjepidevuse



Projekti arvulised näitajad

Juhtumiplaani koostamine ja elluviimise jälgimine:

nr.1/ tervisejuht/ terviseteejuht? - 80 juhtumikohtumist

nr.2/ terviseteejuht- 80 juhtumikohtumist

nr.3 / terviseteejuht (alustab septembrist2026) - 59 juhtumikohtumist



Tervisejuhi tööülesanded

Tervisejuhi ülesandeks on:

- juhtumitiimi töö korraldamine
- juhtumiplaani koostamine koostoos kliendi ja temaga seotud osapooltega
- juhtumiplaani jälgimine ja vajadusel muudatuste sisseviimise juhtimine



Protsess-

- Esmaseks inimese suunajaks juhtumiplaani koostamiseks saab olema eelkõige perearst või pereõde, või siis haiglast väljakirjutamisel eriarst või eriõde
- Samuti võib olla esmaseks märkajaks ja suunajaks kohaliku omavalitsuse sotsiaaltootaja
- Tulevikus võiks olla rohkem pöördumisi, kus inimene ise soovib endale juhtumiplaani koostada pöördub riski hindamiseks oma perearsti või pereõe poole. Kas võiks olla perearstikeskustes, sotsiaalosakonnas infoleht?



Protsess-

- Teenuse alustamiseks selgitab tervisejuht abivajajale teenuse eesmärgi ja olemust, vajadusel motiveerib teenusele tulemist
- Teenusega nõusoleku korral allkirjastab abivajaja nõusolekuvormi. Koostöös patsiendi ravi- ja hooldust ning taastumist toetavate spetsialistidega, KOV sotsiaaltöötajaga ning abivajaja ja tema lähedastega, koostab tervisejuht abivajajale heaoluplaani, mis sisaldab talle vajalikke tervishoiu ja sotsiaalvaldkonna soovitusi, juhiseid ja teenuseid haiglaravi järgselt kodus toimetulekuks
- Abivajaja peab plaani sisust aru saama, mõistma oma rolli ja olema valmis tegutsema, kinnitades seda oma allkirjaga



Protsess-

- Tervisejuhi tööülesandeks on kindlustada, et patsiendi perearst saab informatsiooni, et tema nimistus olev patsient on olnud haiglaravil ja vajab selle järgselt abi esmatasandil ning jälgida, et kontakt esmatasandiga peale haiglaravi ka reaalselt aset leiaks
- Tervisejuht on patsiendile koostatud plaani täitmisel teatud aja kontaktiks ka peale haiglaravi lõppemist
- Koostöö sotsiaaltöötajatega - tegutsemise ABC, ühine inforuum, Star ?



Tervisedendus...

Inimkapitali arendamise visiooni täitmist toetab **TERVISEDENDUSE STRATEEGILINE PEAESMÄRK**: Viljandimaa inimeste oodatav eluiga ja tervena elatav eluiga. Peamine tee peaesmärgi saavutamiseks on laste- ja noorte vaimse tervise valdkonna arendamine.

Mõõdik	Sihttulemused		
	2026 /2025 tegelik	2030	2034
Viljandimaa meeste oodatav eluiga	77/ 74	79	81
Viljandimaa naiste oodatav eluiga	84/ 83	85	87
Viljandimaa meeste tervena elatav eluiga	55/ 56	58	61
Viljandimaa naiste tervena elatav eluiga	57/ 59	60	64



Tegevuskava: 2026 sept-2027 juuni

1. Heaolu töörühma reform: *Kas muudame healolu töörühma initsiatiivgrupiks kelle fookus tervise teemadel, turvalisuse valdkonna võrgustiku liikmeid kaasame vajadusel (eraldi võrgustiku loomist arutatakse SIM kohtumisel septembris). Teeme ettepaneku VOL-le muudatusteks?*

Viljandimaa tervisedenduse strateegia aastani 2035 tegevuskava 2023-2026 lõpetamine ja tegevuskava aruande koostamine

2. Viljandimaa tervisedenduse strateegia uuendamine: (Andmed seireks jaanuar 2027) *Tervise- ja heaoluprofiil muutub sisuliselt TERVIKu koostööplaaniks, kuid jääb Tervisedenduse strateegia külge?*

3. Tervisejuhtimise tegevused:

- fondide seire
- TERVIKu tutvustus sots.komisjonidele, volikogudele
- kommunikatsioon kogukondadele



Tegevuskava 2023-2026 tegevused/jätkamine

TEEMA 1. SÜSTEEMNE VANEMAHARIDUS

Tegevuskava 2023-2026 eesmärk:

Viljandimaa laste vaimse tervise riskid on vähenenud süsteemse vanemahariduse kaudu

2023-2026. aasta tegevused:

- Võti vanemlusse veebileht (lusikapeo meened KOV-s)- kas jätkame?
- Arutelu lisamoodul rühma ja klassi koosolekule- kas jätkata?
- Räägime Lastest koolitused lasteaednikele- rahastust praegu ei ole 5000.- grupp
- Imelised Aastad- hange septembris,
- Gordoni Perekool- ?
- Perepesad KOV-des ?



Tegevuskava 2023-2026 tegevused/jätkamine

TEEMA 2. VARAJASE MÄRKAMISE SÜSTEEM

Tegevuskava 2023-2026 eesmärk:

Viljandimaa laste vaimse tervise riskide ja probleemide vähendamiseks on loodud lahenduspõhine varajase märkamise süsteem

2023-2026. aasta tegevused:

- varajase märkamise võrgustiku loomine ja juhtimine- on olnud tööühma kohtumised+ ülemaakondlikud koolitused/seminarid, edaspidi toimetame maakonna noorsootöötajate võrgustiku kaudu (motiveerime ja püüame leida rahastust)
- ühise lahenduskeskse protsessi kirjeldamine ja protsessijuhendite koostamine (minasaan.ee- keskkond); -on loodud, kuid vajab omaks võtmisel aega ja promo
- varajase märkamise süsteemi rakendamise toetamine ja järjepidevuse tagamine- on olnud seminarid



Tegevuskava 2023-2026 tegevused/jätkamine

TEEMA 3. EAKOHANE TOIMETULEK JA TÕENDUSPÕHISED METOODIKAD

Tegevuskava 2023-2026 eesmärk:

Viljandimaa laste vaimse tervise toetamiseks arendame eakohast toimetulekut iseenda ga läbi tõenduspõhiste metoodikate ja võrgustiku koostöö.

2023-2026. aasta tegevused:

Tegevused:

Tõenduspõhised metoodikad (VEPA, LKK, KiVa, Seikluste Laegas)- VEPA 8-s, KiVa 13-s, LKK 8-s. Seikluste Laegas 5-s haridusasutuses, Seikluste Laekaga liitub 2026-2027 õ.a 8 lasteaeda. UUS! Teejuht koolidele (2026-2027 osaleb 3 kooli)

Võrgustikud (lasteaedade tervisedenduse vedajad, liikumisõpetajad, Toidukooli praktikud, koolide huvijuhid, KOV-de haridusspetsialistid)- jätkata tegevustega, suunaga suurendada võrgustike iseseisvust

Maakonna arendused: Toidukool, Erasmus õpilasesindute arendusprojekt

Lisaks tegevused haridusasutuste toitlusvaldkonna tegevustele)

Tegevuskava 2023-2026 tegevused/jätkamine



TEEMA 4. KOMPETENTSED SPETSIALISTID, TEENUSTE KÄTTESAADAVUS

Tegevuskava 2023-2026 eesmärk:

Looma laste vaimse tervise probleemidega tegelevate spetsialistide vajadus- ja kompetentsimudeli, mille abil tagame abivajajatele kvaliteetse teenuse kättesaadavuse.

2023-2026. aasta tegevused:

- vaimse tervise (tugi)spetsialistide võimestamine KOV piiride üleselt (toimivad erialagrupid: koolide eripedagoogid, lasteaedade eripedagoogid, logopeedid, sotsiaalpedagoogid, psühholoogid),
- KOV-de põhiste tugispetsialistidele loodud motivatsioonipaketide kirjeldamine, promokirjad ülikoolidele valdkonna praktikantide ja töötajate värbamiseks maakonda,
- IFD (I fight depression) import maakonda



Tegevuskava 2023-2026 tegevused/jätkamine

Tervisedenduse strateegia- mis on maakonna prioriteetsed ennetusvaldkonnad?

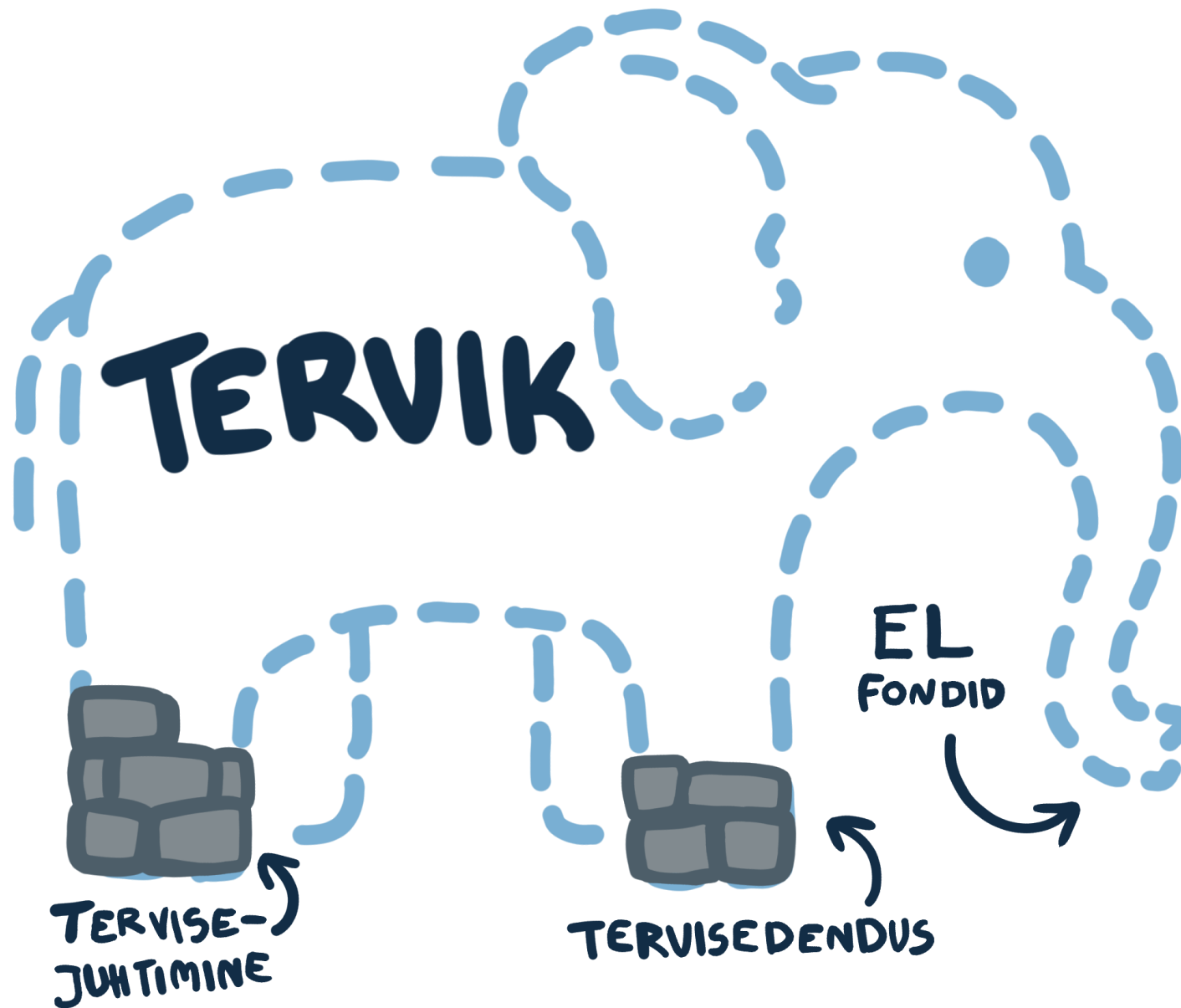
Uued mõtted:

Perepesa- liita juurde 3 x a väikelapse esmaabi- Viljandi Haigla koostöölepe

Psühhol, sotsipedagoogid- 2 x a kokkusaamine Viljandi Haigla psühholoogidega?- mõttevahetused, infotund, koolitus?

Koostöölepe Viljandi Gümnaasiumiga- Elustamiskoolitused

Liikumisretsept





Initsiatiivgrupi koosolekud

- 11. november 2026- räägime rahvatervise seadusest, Viljandimaa tervisedenduse strateegia aastani 2035 tegevuskava uute tegevuste arutelu. TERVIK u liitmine strateegiaga ja uued suunad
- 13. jaanuar 2027- strateegia 2027- 2030 kinnitamine
- 17. märts 2027
- 12. mai 2027
- 11. august 2027
- 13. oktoober 2027
- Jaanuar 2028
- Märts 2028
- Aprill/ mai 2028 projekti lõpp



TAI statistika

<https://tai.ee/et/terviseandmed/statistika/visualiseeritud-andmed/maakondade-tervise-ja-heaolu-ulevaated>

<https://tai.ee/et/terviseandmed/statistika/visualiseeritud-andmed/tervishoiukulud>



Aasta

2024

Sugu

Mehed ja naised

Maakond

Viljandi maakond

Aasta	Teema	Koguarv	Näitaja	Maakonna näitaja positsioon Eesti keskmise suhtes
2024	Keskmine eluiga ↗	-	79 —	
2024	Tervena elatud aastad ↗	-	57 ▲	
2024	Loomulik iive ↗	-335	-7.4 ▼	
2024	Laste (0–14a) osatähtsus ↗	6 926	15.3% ▼	
2024	Eakate (>65a) osatähtsus ↗	11 117	24.5% ▲	
2024	Rändesaldo ↗	-47	-1.0 ▼	

Maakonna näitaja ○ Maakonna näitaja 5 aastat tagasi ○

Eesti keskmine |





Aasta

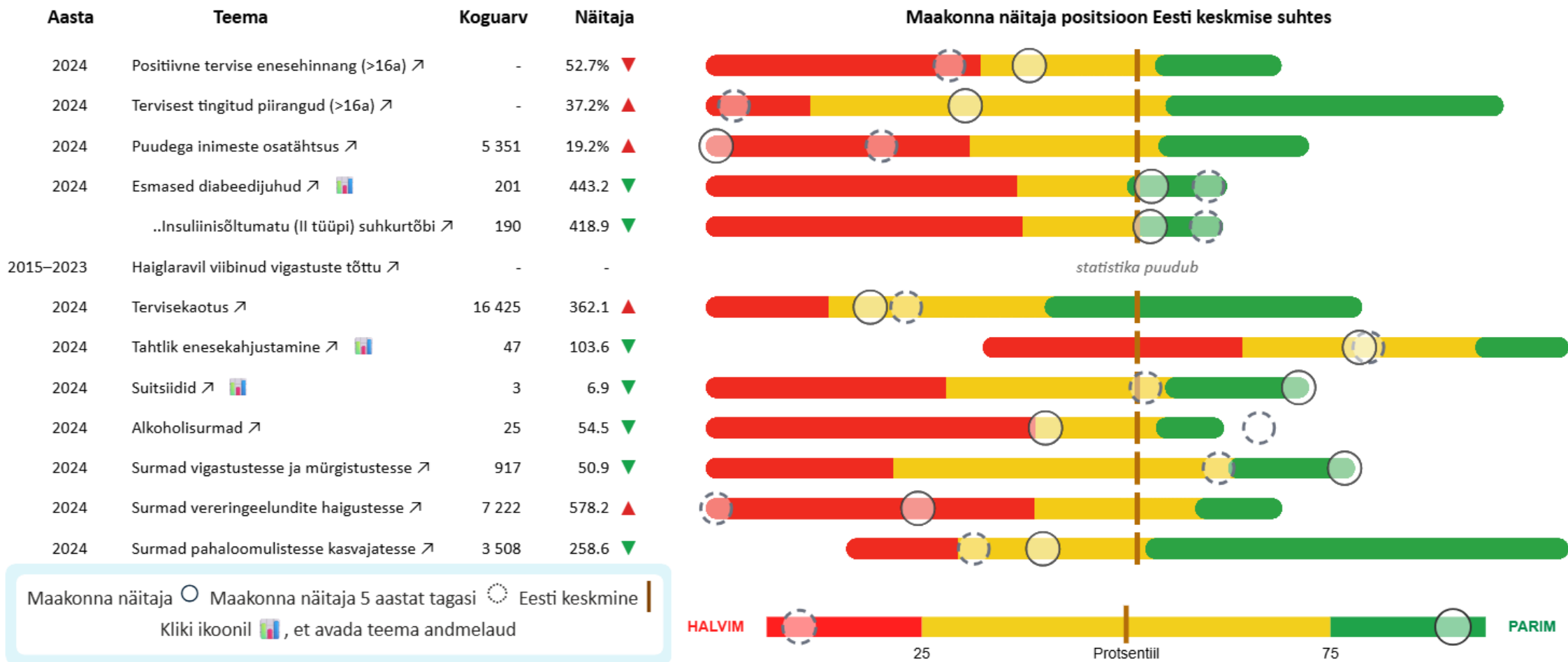
2024

Sugu

Mehed ja naised

Maakond

Viljandi maakond





Aasta

2024

Sugu

Mehed ja naised

Maakond

Viljandi maakond

Aasta	Teema	Näitaja	Maakonna näitaja positsioon Eesti keskmise suhtes
2024	Soolevähi sõeluuringu osalusmäär ↗	62.5%	
2024	Rinnavähi sõeluuringu osalusmäär naistel ↗	67.9%	
2024	Emakakaelavähi sõeluuringu osalusmäär naistel ↗	66.9%	
2024	Vaktsineerimisega hõlmatus 2-aastaselt ↗	82.2%	

Maakonna näitaja

Maakonna näitaja 5 aastat tagasi

Eesti keskmine

Kliki ikoonil , et avada teema andmelaud





Aasta
2025

Vanuserühm
16-64

Maakond
Viljandi maakond

Teema	Vanus	Arv	Näitaja	Maakonna näitaja positsioon Eesti keskmise suhtes	
Köögiviljade söömine	16-64	5 895	21.7% ▼		
Tervisespordi harrastamine	16-64	15 430	56.8% ▼		
Füüsiline võimekus	16-64	6 792	25.0% ▼		
Ülekaalulised ja rasvunud	16-64	18 527	68.2% ▲		
Ekraaniaeg	16-64	6 031	22.2% ▲		
Masenduse esinemine	16-64	6 112	22.5% ▲		
Alkoholi tarvitamine	16-64	7 443	27.4% ▼		
Suitsetajad	16-64	6 411	23.6% ▼		

Maakonna näitaja ○ Maakonna näitaja 5 aastat tagasi ○
Eesti keskmine |





Aasta

2024

Maakond

Viljandi maakond

Aasta

Teema

Koguarv

Näitaja

Maakonna näitaja positsioon Eesti keskmise suhtes

2024

Kuriteod ↗

-

138 ▲



2024

Liikluses kannatanud ↗

59

0.7 ▲



2024

Tuleõnnetustes hukkunud ↗

0

0.0 ▼



2024

Hoonetulekahjude arv ↗

19

20.9 ▲



2024

Veeõnnetustes uppunud ↗

1

2.2 ▼



Maakonna näitaja ○ Maakonna näitaja 5 aastat tagasi ○
Eesti keskmine |



mõistuse ja südamega



Aitäh!

viljandihaignla.ee